

RESPETAR LOS HORARIOS PARA CONCILIAR



Conciliar es tu derecho. FINE defendemos la conciliación de la vida personal y laboral.

Hacer compatible la vida familiar con la laboral no es tan sólo un **derecho**; es una **necesidad vital** para cualquier empleado.

Contar con una adecuada planificación de las tareas y respetar los horarios es imprescindible. Por ello, desde **FINE pedimos a las empresas que gestionen adecuadamente el flujo laboral diario y no sobrecarguen a las plantillas** con un volumen de trabajo que no se puede asumir.

En FINE creemos que, en no pocas ocasiones, **los trabajadores somos los paganos** de situaciones que no hemos creado y que, por el contrario, **sufrimos cada día**. Las empresas deben ser conscientes de que los empleados **no podemos hacer el trabajo de los compañeros que ya no están**, y, bien sabemos, han sido muchos los que han salido en los últimos años.

Además, por otro lado, **alargar la jornada** por exceso de trabajo o por el capricho injustificado de un superior lleva aparejadas situaciones de **estrés, cansancio o abatimiento** que impiden mantener un equilibrio personal y laboral.

La **conciliación** no debe entenderse como un problema ni como una cuestión que pueda generar un conflicto con los jefes; en realidad, es un **reto** para lograr **dejar las preocupaciones laborales en el trabajo, sin trasladarlas a casa**, con los consecuentes **beneficios sobre la salud** personal y, también, sobre la productividad laboral.

Disfrutar de la **vida personal**, una vez finalizada la jornada laboral, mejora

la **calidad de vida**. Tener **tiempo para descansar**, liberar la mente de las inquietudes del día a día y disponer de nuestros momentos de ocio **sin interrupciones** y con total libertad, fomenta la **igualdad**, propicia la atención y cuidado de la familia, **reduce el absentismo**, incrementa la **motivación**, la **productividad**, el **desarrollo personal y profesional**.

Por ello, desde **FINE reclamamos una vez más a las empresas que organicen convenientemente la carga laboral** diaria, para que los empleados podamos gestionarla, y que **no nos sobrecarguen** con un volumen de trabajo excesivo al que no podemos hacer frente, más teniendo en cuenta la considerable reducción de plantilla que sufrimos.

¡Concilia y vive!

#somosFINE

PD.- Continuará...

¡FINE, A TU LADO!



Datos de contacto:

Teléfono: [911 542 392](tel:911542392)

Email: fine@federacionfine.es

Web: www.federacionfine.es

[Si aún no perteneces a nuestro sindicato y quieres afiliarte, haz click aquí](#)

[Ver en navegador](#) | [Descargar en PDF](#) | [Aviso legal](#) | [Desuscribirse](#)